



Stirnu Buks II
 Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Ketlers, Artūrs

□□: VSK Noskrien / SK Dzērvene

□□: 8

□□: 32.00 km

Lusis

□□□□:

VLJA

□□□: 4:19:38

□□: 7.40 km/h

□□□□□/□□□: 176 (of 199)

□□□□□/□: 143 (of 153)

□□□□□□: 2:13:06

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 2:41:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	28:58	8.29	9	9:29	129	12:39	4.75	28:58	8.29	9	9:29	129	12:39
102	0.25	4:34	0.00	6	1:22	115	2:28	5.00	33:32	8.95	9	10:51	128	14:36
103	5.00	42:48	7.01	9	15:20	143	18:37	10.00	1:16:20	7.86	9	26:11	141	31:58
104	7.00	49:28	8.49	9	18:37	149	23:13	17.00	2:05:48	8.11	9	44:48	144	55:09
105	6.00	54:50	6.57	8	24:27	141	28:58	23.00	3:00:38	7.64	9	1:09:15	144	1:23:58
106	6.00	54:35	6.60	8	22:27	145	30:11	29.00	3:55:13	7.40	9	1:31:42	144	1:53:52
Ziel	3.00	24:25	7.37	9	8:59	138	12:40	32.00	4:19:38	7.40	9	1:37:41	145	2:06:32