



Stirnu Buks II
Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Jonelis, Andris

□□: Maratona klubs / Cramo

□□: 195

□□: 32.00 km

Lusis

□□□□:

VL3A

□□□: 3:23:42

□□: 9.43 km/h

□□□□□/□□□: 104 (of 199)

□□□□□/□: 88 (of 153)

□□□□□□: 2:13:06

□□□□□: 28(of 42)

□□□□□□□: 2:30:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	26:16	10.85	28	7:58	102	9:57	4.75	26:16	10.85	28	7:58	102	9:57
102	0.25	4:17	3.50	28	1:42	96	2:11	5.00	30:33	9.82	30	9:16	103	11:37
103	5.00	36:18	8.26	35	10:06	114	12:07	10.00	1:06:51	8.98	33	18:14	112	22:29
104	7.00	39:25	10.66	31	9:00	98	13:10	17.00	1:46:16	9.60	32	27:13	106	35:37
105	6.00	40:13	8.95	28	10:26	91	14:21	23.00	2:26:29	9.42	29	37:39	98	49:49
106	6.00	39:16	9.17	29	12:35	90	14:52	29.00	3:05:45	9.37	29	57:05	95	1:04:24
Ziel	3.00	17:57	10.03	17	4:12	62	6:12	32.00	3:23:42	9.43	29	55:51	90	1:10:36