



**Stirnu Buks II**  
Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

**Pankoks, Māris**

□□: Liepājas vieglatlētikas klubs  
□□: 9355

□□: 32.00 km  
Lusis

□□□□:  
VL3A

□□□: 3:02:37

□□: 10.51 km/h

□□□□□/□□□: 59 (of 199)

□□□□□/□: 53 (of 153)

□□□□□□: 2:13:06

□□□□□: 16(of 42)

□□□□□□□: 2:30:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	21:23	11.22	8	3:05	34	5:04	4.75	21:23	11.22	8	3:05	34	5:04
102	0.25	4:15	0.00	26	1:40	91	2:09	5.00	25:38	11.70	11	4:21	39	6:42
103	5.00	30:14	9.92	14	4:02	45	6:03	10.00	55:52	10.74	14	7:15	43	11:30
104	7.00	34:49	12.06	15	4:24	49	8:34	17.00	1:30:41	11.25	14	11:38	45	20:02
105	6.00	35:53	10.03	16	6:06	52	10:01	23.00	2:06:34	10.90	15	17:44	47	29:54
106	6.00	38:08	9.44	26	11:27	83	13:44	29.00	2:44:42	10.56	18	36:02	53	43:21
Ziel	3.00	17:55	10.05	16	4:10	61	6:10	32.00	3:02:37	10.51	17	34:46	55	49:31