



Stirnu Buks II
Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Bidiņš, Artūrs

□□: CrossFit Rīdzene

□□: 2680

□□: 13.00 km

Zakis

□□□□:

VZ3C

□□□: 1:08:48

□□: 11.34 km/h

□□□□□/□□□: 44 (of 710)

□□□□□/□: 40 (of 369)

□□□□□□: 54:11

□□□□□: 30(of 302)

□□□□□□□: 54:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	20:12	11.88	17	3:27	24	3:27	4.75	20:12	11.88	17	3:27	24	3:27
102	0.25	4:04	0.00	48	1:34	63	1:34	5.00	24:16	12.36	17	4:27	24	4:27
104	7.00	34:30	12.17	38	7:56	50	7:56	12.00	58:46	12.25	29	12:23	40	12:23
Ziel	1.00	10:02	5.98	38	2:14	53	2:14	13.00	1:08:48	11.34	30	14:37	40	14:37