



Stirnu Buks II
 Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Sprūds, Andris

□□: VSK Noskrien

□□: 112

□□: 32.00 km

Lusis

□□□□:

VL2A

□□□: 2:34:19

□□: 12.44 km/h

□□□□□/□□□: 9 (of 199)

□□□□□/□: 9 (of 153)

□□□□□□: 2:13:06

□□□□□: 8(of 89)

□□□□□□□: 2:13:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	20:15	11.85	15	3:56	22	3:56	4.75	20:15	11.85	15	3:56	22	3:56
102	0.25	3:00	0.00	18	0:54	21	0:54	5.00	23:15	12.90	15	4:19	21	4:19
103	5.00	25:58	11.55	9	1:47	9	1:47	10.00	49:13	12.19	11	4:51	14	4:51
104	7.00	29:58	14.02	7	3:43	7	3:43	17.00	1:19:11	12.88	11	8:32	12	8:32
105	6.00	30:20	11.87	10	4:28	12	4:28	23.00	1:49:31	12.60	10	12:51	11	12:51
106	6.00	29:49	12.07	10	5:25	14	5:25	29.00	2:19:20	12.49	9	17:59	11	17:59
Ziel	3.00	14:59	12.01	10	3:14	13	3:14	32.00	2:34:19	12.44	9	21:13	11	21:13