



**Stirnu Buks II**  
 Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

**Prauliņš, Valdis**

□□: Chieris Road Runners  
 □□: 1300

□□: 23.00 km  
 Stirnu buks

□□□□:  
 VB3B

□□□: 2:46:40

□□: 8.28 km/h

□□□□□/□□□: 247 (of 379)

□□□□□/□: 192 (of 253)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□□: 50(of 72)

□□□□□□□: 1:47:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	21:43	11.05	14	3:38	49	5:25	4.75	21:43	11.05	14	3:38	49	5:25
102	0.25	4:10	0.00	27	1:29	114	1:59	5.00	25:53	11.59	13	4:41	48	7:12
103	5.00	38:46	7.74	55	13:19	194	16:31	10.00	1:04:39	9.28	32	18:00	122	22:57
104	7.00	50:21	8.34	63	21:10	233	24:25	17.00	1:55:00	8.87	48	39:10	196	47:13
106	4.00	31:19	7.66	53	12:37	200	15:25	21.00	2:26:19	8.61	50	51:47	195	1:02:38
Ziel	2.00	20:21	5.90	43	7:12	172	9:24	23.00	2:46:40	8.28	52	1:35:59	194	1:35:59