



Stirnu Buks II
 Gaujas Nacionala Parka / 21.05.2016

□□□□

Lemkau, Gerrit

□□: LSF Muenster
 □□: 1177

□□: 23.00 km
 Stirnu buks

□□□□:
 VB3B

□□□: 2:07:00

□□: 10.87 km/h

□□□□□/□□□: 46 (of 379)

□□□□□/□: 44 (of 253)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□□: 12(of 72)

□□□□□□□: 1:47:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	4.75	23:05	12.35	18	5:00	65	6:47	4.75	23:05	12.35	18	5:00	65	6:47
102	0.25	4:22	3.44	33	1:41	134	2:11	5.00	27:27	10.93	18	6:15	69	8:46
103	5.00	29:07	10.30	11	3:40	44	6:52	10.00	56:34	10.61	14	9:55	54	14:52
104	7.00	34:28	12.19	14	5:17	51	8:32	17.00	1:31:02	11.20	14	15:12	52	23:15
106	4.00	20:53	11.49	7	2:11	34	4:59	21.00	1:51:55	11.26	12	17:23	46	28:14
Ziel	2.00	15:05	7.96	10	1:56	35	4:08	23.00	2:07:00	10.87	13	56:19	45	56:19