



Stirnu Buks III  
Ventas Ielejas / 25.06.2016

□□□□

Promberga, Sniga

□□: Crossfit Rīdzene

□□: 2259

□□: 13.00 km

Zakis

□□□□:

SZ3

□□□: 1:59:16

□□: 6.54 km/h

□□□□□/□□□: 425 (of 598)

□□□□□/□: 175 (of 299)

□□□□□□: 56:46

□□□□□: 152(of 255)

□□□□□□□: 56:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	-	38:33	-	174	16:47	202	16:47	-	38:33	-	174	16:47	202	16:47
106	-	1:04:12	-	138	27:43	159	27:43	-	1:42:45	-	151	44:30	176	44:30
Ziel	-	16:31	-	125	6:29	148	6:29	13.00	1:59:16	-	152	1:02:30	175	1:02:30