



**Stirnu Buks IV**  
Talsi / 30.07.2016

□□□□

**Abiļevs, Rūdolfs**

□□: New Village Workout  
□□: 2330

□□: 13.00 km  
Zakis

□□□□:  
VZ3

□□□: 1:31:17

□□: 8.54 km/h

□□□□□/□□□: 272 (of 617)

□□□□□/□: 199 (of 314)

□□□□□□: 54:36

□□□□□: 157(of 248)

□□□□□□□: 54:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Sprint Start	-	43:37	-	164	17:55	208	17:55	-	43:37	-	164	17:55	208	17:55
Sprint Finish	-	1:47	-	58	0:45	82	0:45	-	45:24	-	157	18:24	200	18:24
106	-	37:46	-	163	15:11	206	15:11	-	1:23:10	-	159	33:35	204	33:35
Ziel	-	8:07	-	142	3:06	180	3:06	13.00	1:31:17	-	157	36:41	199	36:41