



Stirnu Buks IV
Talsi / 30.07.2016

□□□□

Šantars, Ralfs

□□: CrossFit Rīdzene
□□: 7196

□□: 13.00 km
Zakis

□□□□:
VZ2

□□□: 1:15:14

□□: 10.37 km/h

□□□□□/□□□: 74 (of 617)

□□□□□/□: 66 (of 314)

□□□□□□: 54:36

□□□□□: 18(of 50)

□□□□□□□: 57:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Sprint Start	-	34:43	-	19	7:56	59	9:01	-	34:43	-	19	7:56	59	9:01
Sprint Finish	-	1:45	-	19	0:38	73	0:43	-	36:28	-	19	8:15	59	9:28
106	-	31:30	-	17	8:37	78	8:55	-	1:07:58	-	18	15:53	62	18:23
Ziel	-	7:16	-	22	2:14	110	2:15	13.00	1:15:14	-	18	17:59	66	20:38