



Stirnu Buks IV
Talsi / 30.07.2016

□□□□

Promberga, Sniga

□□: CrossFit Rīdzene
□□: 2241

□□: 13.00 km
Zakis

□□□□:
SZ3

□□□: 1:39:31

□□: 7.84 km/h

□□□□□/□□□: 393 (of 617)

□□□□□/□: 144 (of 303)

□□□□□□: 1:04:16

□□□□□: 125(of 264)

□□□□□□□: 1:04:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Sprint Start | - | 47:05 | - | 104 | 16:37 | 122 | 16:37 | - | 47:05 | - | 104 | 16:37 | 122 | 16:37 |
| Sprint Finish | - | 2:21 | - | 100 | 0:55 | 117 | 0:55 | - | 49:26 | - | 103 | 17:23 | 121 | 17:23 |
| 106 | - | 40:48 | - | 124 | 14:22 | 142 | 14:22 | - | 1:30:14 | - | 124 | 31:45 | 145 | 31:45 |
| Ziel | - | 9:17 | - | 146 | 3:30 | 169 | 3:30 | 13.00 | 1:39:31 | - | 125 | 35:15 | 144 | 35:15 |