



Stirnu Buks IV
Talsi / 30.07.2016

□□□□

Promberga, Sniga

□□: CrossFit Rīdzene
□□: 2241

□□: 13.00 km
Zakis

□□□□:
SZ3

□□□: 1:39:31

□□: 7.84 km/h

□□□□□/□□□: 393 (of 617)

□□□□□/□: 144 (of 303)

□□□□□□: 1:04:16

□□□□□: 125(of 264)

□□□□□□□: 1:04:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Sprint Start	-	47:05	-	104	16:37	122	16:37	-	47:05	-	104	16:37	122	16:37
Sprint Finish	-	2:21	-	100	0:55	117	0:55	-	49:26	-	103	17:23	121	17:23
106	-	40:48	-	124	14:22	142	14:22	-	1:30:14	-	124	31:45	145	31:45
Ziel	-	9:17	-	146	3:30	169	3:30	13.00	1:39:31	-	125	35:15	144	35:15