



Stirnu Buks IV  
Talsi / 30.07.2016

□□□□

Straumēns, Kristaps

□□: Crossfit Ridzene

□□: 7223

□□: 13.00 km

Zakis

□□□□:

VZ3

□□□: 1:08:56

□□: 11.32 km/h

□□□□□/□□□: 33 (of 617)

□□□□□/□: 30 (of 314)

□□□□□□: 54:36

□□□□□: 20(of 248)

□□□□□□□: 54:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Sprint Start	-	31:50	-	21	6:08	31	6:08	-	31:50	-	21	6:08	31	6:08
Sprint Finish	-	1:39	-	35	0:37	55	0:37	-	33:29	-	20	6:29	30	6:29
106	-	28:41	-	23	6:06	32	6:06	-	1:02:10	-	20	12:35	30	12:35
Ziel	-	6:46	-	49	1:45	64	1:45	13.00	1:08:56	-	20	14:20	30	14:20