



Stirnu Buks IV
Talsi / 30.07.2016

□□□□

Zvirgzds, Kristaps

□□: Intervālu Regresori

□□: 1312

□□: 21.00 km

Stirnu buks

□□□□:

VBJ

□□□: 2:02:10

□□: 10.31 km/h

□□□□□/□□□: 131 (of 347)

□□□□□/□: 113 (of 226)

□□□□□□: 1:19:39

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Sprint Start	-	41:46	-	10	13:32	154	16:29	-	41:46	-	10	13:32	154	16:29
Sprint Finish	-	1:27	-	6	0:41	67	0:41	-	43:13	-	10	14:13	155	16:52
103	-	20:31	-	8	5:15	125	7:00	-	1:03:44	-	10	19:17	147	23:52
105	-	17:30	-	6	4:05	91	5:29	-	1:21:14	-	8	23:22	137	29:21
106	-	33:34	-	6	8:51	87	10:36	-	1:54:48	-	7	32:13	115	39:57
Ziel	-	7:22	-	7	2:27	89	2:34	21.00	2:02:10	-	7	34:40	113	42:31