



Stirnu Buks V
 Āžu Kalna / 20.08.2016

□□□□

Grunckis, Erlens

□□: Valmiera
 □□: 1034

□□: 22.00 km
 Stirnu buks

□□□□:
 VB3

□□□: 2:31:10

□□: 8.73 km/h

□□□□□/□□□: 196 (of 311)

□□□□□/□: 156 (of 202)

□□□□□□: 1:27:59

□□□□□: 41(of 53)

□□□□□□□: 1:39:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	-	26:09	-	23	6:15	94	8:03	-	26:09	-	23	6:15	94	8:03
Sprint Start	-	31:37	-	42	9:40	157	12:29	-	57:46	-	34	15:47	129	20:32
Sprint Finish	-	2:40	-	44	1:27	170	1:49	-	1:00:26	-	34	16:45	132	22:21
105	-	42:48	-	47	16:30	176	19:23	-	1:43:14	-	42	33:05	154	40:56
106	-	29:56	-	46	12:06	173	14:06	-	2:13:10	-	42	44:44	159	55:02
Ziel	-	18:00	-	38	6:50	150	8:09	22.00	2:31:10	-	41	51:34	156	1:03:11