Stirnu Buks V
Āžu Kalna / 20.08.2016

□□□□

Promberga, Sniga

□□: CrossFit Rīdzene
□□: 2234

□□: 12.00 km
Zakis

□□□□:
SZ3

□□□: 1:24:55
□□: 8.48 km/h

□□□□□/□□□: 385 (of 652)
□□□□□/□: 134 (of 328)
□□□□□□: 57:31
□□□□□: 115(of 271)
□□□□□□□: 57:31

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	-	31:27	-	89	9:51	106	9:51	-	31:27	-	89	9:51	106	9:51
106	-	35:27	-	126	12:06	147	12:06	-	1:06:54	-	107	21:57	124	21:57
Ziel	-	18:01	-	140	5:27	162	5:27	12.00	1:24:55	-	115	27:24	134	27:24