



Stirnu Buks V
 Āžu Kalna / 20.08.2016

□□□□

Verdens, Kaspars

□□: skriesanasakademija.lv

□□: 2390

□□: 12.00 km

Zakis

□□□□:

VZ3

□□□: 1:22:36

□□: 8.72 km/h

□□□□□/□□□: 343 (of 652)

□□□□□/□: 236 (of 324)

□□□□□□: 47:14

□□□□□: 197(of 260)

□□□□□□□: 47:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	-	30:45	-	180	13:04	216	13:04	-	30:45	-	180	13:04	216	13:04
106	-	33:44	-	191	14:18	229	14:18	-	1:04:29	-	195	27:22	231	27:22
Ziel	-	18:07	-	214	8:00	259	8:00	12.00	1:22:36	-	197	35:22	236	35:22