



Stirnu Buks V
 Āžu Kalna / 20.08.2016

□□□□

Zvirgzds, Kristaps

□□: Intervālu Regresori

□□: 1294

□□: 22.00 km

Stirnu buks

□□□□:

VBJ

□□□: 2:35:00

□□: 8.52 km/h

□□□□□/□□□: 216 (of 311)

□□□□□/□: 164 (of 202)

□□□□□□: 1:27:59

□□□□□: 15(of 20)

□□□□□□□: 1:27:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	-	26:52	-	13	8:46	107	8:46	-	26:52	-	13	8:46	107	8:46
Sprint Start	-	28:59	-	14	9:51	120	9:51	-	55:51	-	14	18:37	111	18:37
Sprint Finish	-	1:46	-	9	0:55	71	0:55	-	57:37	-	14	19:32	111	19:32
105	-	45:30	-	20	21:17	190	22:05	-	1:43:07	-	16	40:49	153	40:49
106	-	32:00	-	19	16:10	185	16:10	-	2:15:07	-	16	56:59	162	56:59
Ziel	-	19:53	-	18	10:02	171	10:02	22.00	2:35:00	-	15	1:07:01	164	1:07:01