



Stirnu Buks V  
 Āžu Kalna / 20.08.2016

□□□□

Abiļevs, Rūdolfs

□□: New Village Workout  
 □□: 2378

□□: 12.00 km  
 Zakis

□□□□:  
 VZ3

□□□: 1:22:38

□□: 8.71 km/h

□□□□□/□□□: 344 (of 652)

□□□□□/□: 237 (of 324)

□□□□□□: 47:14

□□□□□: 198(of 260)

□□□□□□□: 47:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	-	29:37	-	158	11:56	189	11:56	-	29:37	-	158	11:56	189	11:56
106	-	35:34	-	215	16:08	258	16:08	-	1:05:11	-	198	28:04	235	28:04
Ziel	-	17:27	-	199	7:20	240	7:20	12.00	1:22:38	-	198	35:24	237	35:24