



Stirnu Buks V
 Āžu Kalna / 20.08.2016

□□□□

Rudens, Māris

□□: Riga Ironman Team

□□: 7333

□□: 12.00 km

Zakis

□□□□:

VZ3

□□□: 1:04:17

□□: 11.20 km/h

□□□□□/□□□: 68 (of 652)

□□□□□/□: 60 (of 324)

□□□□□□: 47:14

□□□□□: 48(of 260)

□□□□□□□: 47:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| 101 | - | 24:17 | - | 49 | 6:36 | 61 | 6:36 | - | 24:17 | - | 49 | 6:36 | 61 | 6:36 |
| 106 | - | 26:14 | - | 60 | 6:48 | 72 | 6:48 | - | 50:31 | - | 54 | 13:24 | 66 | 13:24 |
| Ziel | - | 13:46 | - | 50 | 3:39 | 63 | 3:39 | 12.00 | 1:04:17 | - | 48 | 17:03 | 60 | 17:03 |