



Stirnu Buks V
 Āžu Kalna / 20.08.2016

□□□□

Rudens, Māris

□□: Riga Ironman Team

□□: 7333

□□: 12.00 km

Zakis

□□□□:

VZ3

□□□: 1:04:17

□□: 11.20 km/h

□□□□□/□□□: 68 (of 652)

□□□□□/□: 60 (of 324)

□□□□□□: 47:14

□□□□□: 48(of 260)

□□□□□□□: 47:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	-	24:17	-	49	6:36	61	6:36	-	24:17	-	49	6:36	61	6:36
106	-	26:14	-	60	6:48	72	6:48	-	50:31	-	54	13:24	66	13:24
Ziel	-	13:46	-	50	3:39	63	3:39	12.00	1:04:17	-	48	17:03	60	17:03