



Stirnu Buks V
 Āžu Kalna / 20.08.2016

□□□□

Goša, Ilze

□□: Maratona klubs

□□: 2160

□□: 12.00 km

Zakis

□□□□:

SZ3

□□□: 1:21:32

□□: 8.83 km/h

□□□□□/□□□: 325 (of 652)

□□□□□/□: 96 (of 328)

□□□□□□: 57:31

□□□□□: 82(of 271)

□□□□□□□: 57:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	-	30:07	-	68	8:31	82	8:31	-	30:07	-	68	8:31	82	8:31
106	-	34:20	-	102	10:59	120	10:59	-	1:04:27	-	78	19:30	93	19:30
Ziel	-	17:05	-	88	4:31	105	4:31	12.00	1:21:32	-	82	24:01	96	24:01