



Stirnu Buks V  
 Āžu Kalna / 20.08.2016

□□□□

Kuplis, Ansis

□□: Running.lv

□□: 2018

□□: 12.00 km

Zakis

□□□□:

VZ3

□□□: 1:12:12

□□: 9.97 km/h

□□□□□/□□□: 170 (of 652)

□□□□□/□: 140 (of 324)

□□□□□□: 47:14

□□□□□: 120(of 260)

□□□□□□□: 47:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	-	29:19	-	153	11:38	184	11:38	-	29:19	-	153	11:38	184	11:38
106	-	28:22	-	98	8:56	114	8:56	-	57:41	-	124	20:34	146	20:34
Ziel	-	14:31	-	85	4:24	105	4:24	12.00	1:12:12	-	120	24:58	140	24:58