



Stirnu Buks V
 Āžu Kalna / 20.08.2016

□□□□

Kāpiņš, Arturs

□□: VSK Noskrien

□□: 10

□□: 31.00 km

Lusis

□□□□:

VL3

□□□: 3:57:16

□□: 7.84 km/h

□□□□□/□□□: 155 (of 204)

□□□□□/□: 125 (of 148)

□□□□□□: 2:10:41

□□□□□: 31(of 39)

□□□□□□□: 2:34:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	-	31:08	-	34	11:10	124	13:15	-	31:08	-	34	11:10	124	13:15
Sprint Start	-	37:49	-	39	15:21	145	18:40	-	1:08:57	-	36	25:31	142	31:55
Sprint Finish	-	1:57	-	20	0:49	96	0:58	-	1:10:54	-	36	26:16	142	32:48
104	-	1:04:15	-	31	21:32	126	27:12	-	2:15:09	-	35	46:38	134	59:53
105	-	53:11	-	28	19:15	110	24:59	-	3:08:20	-	33	1:05:53	129	1:24:42
106	-	30:58	-	28	11:11	108	14:22	-	3:39:18	-	31	1:17:04	126	1:39:04
Ziel	-	17:58	-	31	5:38	114	7:31	31.00	3:57:16	-	31	1:22:42	125	1:46:35