



Stirnu Buks VII
 Beverīnas kalna / 22.10.2016

□□□□

Kassalis, Ivars

□□: Riga Ironman Team
 □□: 1333

□□: 22.00 km
 Stirnu buks

□□□□:
 VB2

□□□: 1:53:04

□□: 11.67 km/h

□□□□□/□□□: 50 (of 368)

□□□□□/□: 46 (of 229)

□□□□□□: 1:24:21

□□□□□: 29(of 130)

□□□□□□□: 1:24:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Sprint Start	-	25:18	-	19	5:06	33	5:06	-	25:18	-	19	5:06	33	5:06
Sprint Finish	-	2:04	-	79	0:47	132	0:52	-	27:22	-	21	5:48	35	5:48
104	-	19:16	-	21	4:11	32	4:11	-	46:38	-	19	9:51	32	9:51
105	-	33:54	-	54	11:59	92	11:59	-	1:20:32	-	29	21:15	50	21:15
106	-	21:21	-	26	5:18	38	5:18	-	1:41:53	-	28	25:56	44	25:56
Ziel	-	11:11	-	39	2:55	61	2:55	22.00	1:53:04	-	29	28:43	46	28:43