



Stirnu Buks VII
Beverīnas kalna / 22.10.2016

□□□□

Promberga, Sniga

□□: CrossFit Rīdzene

□□: 2242

□□: 12.00 km

Zakis

□□□□:

SZ3

□□□: 1:25:42

□□: 8.40 km/h

□□□□□/□□□: 357 (of 512)

□□□□□/□: 145 (of 265)

□□□□□□: 41:10

□□□□□: 127(of 226)

□□□□□□□: 41:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Sprint Start	-	39:53	-	147	15:47	174	15:47	-	39:53	-	147	15:47	174	15:47
Sprint Finish	-	3:10	-	163	1:17	192	1:17	-	43:03	-	149	16:57	176	16:57
106	-	29:08	-	104	9:36	118	9:36	-	1:12:11	-	132	26:33	153	26:33
Ziel	-	13:31	-	81	3:52	90	3:52	12.00	1:25:42	-	127	44:32	145	44:32