



**Stirnu Buks VII**  
Beverīnas kalna / 22.10.2016

□□□□

**Pokšāns, Arnis**

□□: Abas Kreisās Kājas  
□□: 1054

□□: 22.00 km  
Stirnu buks

□□□□:  
VB3

□□□: 2:17:13

□□: 9.62 km/h

□□□□□/□□□: 178 (of 368)

□□□□□/□: 145 (of 229)

□□□□□□: 1:24:21

□□□□□: 45(of 71)

□□□□□□□: 1:35:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Sprint Start	-	32:26	-	43	9:52	144	12:14	-	32:26	-	43	9:52	144	12:14
Sprint Finish	-	2:04	-	36	0:31	132	0:52	-	34:30	-	41	10:11	142	12:56
104	-	23:44	-	42	6:28	143	8:39	-	58:14	-	42	16:39	142	21:27
105	-	37:13	-	48	10:44	146	15:18	-	1:35:27	-	44	26:39	141	36:10
106	-	28:11	-	44	10:03	154	12:08	-	2:03:38	-	43	36:42	142	47:41
Ziel	-	13:35	-	42	4:35	145	5:19	22.00	2:17:13	-	45	41:17	145	52:52