



Stirnu Buks VII
Beverīnas kalna / 22.10.2016

□□□□

Freija, Dita

□□: CrossFit Rīdzene

□□: 2286

□□: 12.00 km

Zakis

□□□□:

SZ3

□□□: 1:18:39

□□: 9.15 km/h

□□□□□/□□□: 252 (of 512)

□□□□□/□: 75 (of 265)

□□□□□□: 41:10

□□□□□: 66(of 226)

□□□□□□□: 41:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Sprint Start	-	36:01	-	90	11:55	102	11:55	-	36:01	-	90	11:55	102	11:55
Sprint Finish	-	2:42	-	68	0:49	80	0:49	-	38:43	-	86	12:37	99	12:37
106	-	26:52	-	55	7:20	64	7:20	-	1:05:35	-	69	19:57	79	19:57
Ziel	-	13:04	-	59	3:25	68	3:25	12.00	1:18:39	-	66	37:29	75	37:29