



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Rennschnecken

□□□: 10:38:41

□□: 2006

□□: 9.41 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 10 (of 20)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Mixstaffel

□□□□□□□: 9:54:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|-----------|-----------|
| Floh-Seligenthal | 54.00 | 5:53:31 | 6:32 | 6 | 41:23 | 11 | 1:40:44 | 54.00 | 5:53:31 | 6:32 | 6 | 41:23 | 11 | 1:40:44 |
| Fröttstädt | 46.22 | 4:45:10 | 6:10 | 4 | 52:08 | 10 | 52:08 | 100.22 | 10:38:41 | 6:22 | 5 | 43:57 | 10 | 2:13:17 |