



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Rennschnecken

□□□: 10:38:41

□□: 2006

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 10 (of 20)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Mixstaffel

□□□□□□□: 9:54:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Floh-Seligenthal	54.00	5:53:31	6:32	6	41:23	11	1:40:44	54.00	5:53:31	6:32	6	41:23	11	1:40:44
Fröttstädt	46.22	4:45:10	6:10	4	52:08	10	52:08	100.22	10:38:41	6:22	5	43:57	10	2:13:17