



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Wildcats / SV Mihla

□□: 2016

□□: 100.22 km  
Staffel 2x50 km

□□□□:  
Frauenstaffel

□□□: 10:45:40

□□: 9.29 km/h  
□□□□: 6:26 min/km

□□□□□: 11 (of 20)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 10:45:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|-----------|-----------|
| Floh-Seligenthal | 54.00    | 6:06:48  | 6:47         | 1       | -       | 14        | 1:54:01   | 54.00     | 6:06:48   | 6:47          | 1       | -       | 14        | 1:54:01   |
| Fröttstädt       | 46.22    | 4:38:52  | 6:02         | 1       | -       | 8         | 45:50     | 100.22    | 10:45:40  | 6:26          | 1       | -       | 11        | 2:20:16   |