



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Triathlon Friedrichroda

□□□: 10:19:50

□□: 2020

□□: 9.68 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 7 (of 20)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Mixstaffel

□□□□□□□: 9:54:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	54.00	5:48:14	6:26	4	36:06	9	1:35:27	54.00	5:48:14	6:26	4	36:06	9	1:35:27
Fröttstädt	46.22	4:31:36	5:52	3	38:34	7	38:34	100.22	10:19:50	6:11	3	25:06	7	1:54:26