



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Vollbefriedigend

□□: 2005

□□: 100.22 km
Staffel 2x50 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 10:25:37

□□: 9.59 km/h
□□□□: 6:14 min/km

□□□□□: 8 (of 20)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 9:54:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	54.00	5:12:08	5:46	1	-	4	59:21	54.00	5:12:08	5:46	1	-	4	59:21
Fröttstädt	46.22	5:13:29	6:46	7	1:20:27	16	1:20:27	100.22	10:25:37	6:14	4	30:53	8	2:00:13