



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

LTV Erfurt die Montagsgruppe

□□□: 9:14:20

□□: 4025

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 12 (of 30)

□□□□□□: 7:12:25

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 9:14:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:27:38	5:23	1	-	6	27:20	27.39	2:27:38	5:23	1	-	6	27:20
Floh-Seligenthal	27.74	2:43:05	5:52	1	-	19	49:17	55.13	5:10:43	5:38	1	-	12	1:10:33
Finsterbergen	22.03	1:57:05	5:18	1	-	12	25:34	77.16	7:07:48	5:32	1	-	12	1:36:07
Fröttstädt	23.06	2:06:32	5:29	2	5:44	18	27:54	100.22	9:14:20	5:31	1	-	12	2:01:55