



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

4 wurschteln

□□: 4029

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Mixstaffel

□□□: 9:36:58

□□: 10.42 km/h  
□□□□: 5:46 min/km

□□□□□: 14 (of 30)

□□□□□□: 7:12:25

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 8:38:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:38:40	5:47	2	15:53	11	38:22	27.39	2:38:40	5:47	2	15:53	11	38:22
Floh-Seligenthal	27.74	2:47:43	6:02	5	46:11	23	53:55	55.13	5:26:23	5:55	5	44:34	20	1:26:13
Finsterbergen	22.03	1:51:57	5:04	1	-	7	20:26	77.16	7:18:20	5:40	4	41:09	14	1:46:39
Fröttstädt	23.06	2:18:38	6:00	4	24:20	26	40:00	100.22	9:36:58	5:45	4	58:37	14	2:24:33