



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Sonntagsläufer-Tambach-Dietharz

□□□: 9:39:39

□□: 4027

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 16 (of 30)

□□□□□□: 7:12:25

□□□□:

□□□□□: 11(of 22)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:12:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:59:26	6:33	16	59:08	21	59:08	27.39	2:59:26	6:33	16	59:08	21	59:08
Floh-Seligenthal	27.74	2:45:14	5:57	15	51:26	20	51:26	55.13	5:44:40	6:15	15	1:44:30	21	1:44:30
Finsterbergen	22.03	1:52:08	5:05	8	20:37	9	20:37	77.16	7:36:48	5:55	13	2:05:07	19	2:05:07
Fröttstädt	23.06	2:02:51	5:19	12	24:13	16	24:13	100.22	9:39:39	5:47	11	2:27:14	16	2:27:14