



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Roter Stern Pfaffenrode e. V.

□□□: 10:05:48

□□: 4031

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 20 (of 30)

□□□□□□: 7:12:25

□□□□:

□□□□□: 15(of 22)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:12:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	3:26:23	7:32	19	1:26:05	27	1:26:05	27.39	3:26:23	7:32	19	1:26:05	27	1:26:05
Floh-Seligenthal	27.74	2:26:39	5:17	8	32:51	12	32:51	55.13	5:53:02	6:24	17	1:52:52	23	1:52:52
Finsterbergen	22.03	2:12:35	6:01	15	41:04	20	41:04	77.16	8:05:37	6:17	18	2:33:56	24	2:33:56
Fröttstädt	23.06	2:00:11	5:12	7	21:33	9	21:33	100.22	10:05:48	6:02	15	2:53:23	20	2:53:23