



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

'Überholen ohne Einzuholen' USV Jena□□□: 10:16:13

□□: 4019

□□: 9.74 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 24 (of 30)

□□□□□□: 7:12:25

□□□□:

□□□□□: 18(of 22)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:12:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:48:58	6:10	15	48:40	20	48:40	27.39	2:48:58	6:10	15	48:40	20	48:40
Floh-Seligenthal	27.74	3:14:16	7:00	22	1:20:28	30	1:20:28	55.13	6:03:14	6:35	18	2:03:04	24	2:03:04
Finsterbergen	22.03	1:56:26	5:17	9	24:55	11	24:55	77.16	7:59:40	6:12	16	2:27:59	22	2:27:59
Fröttstädt	23.06	2:16:33	5:55	19	37:55	25	37:55	100.22	10:16:13	6:08	18	3:03:48	24	3:03:48