



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Brinkels Waldameisen

□□□: 8:36:43

□□: 4007

□□: 11.61 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 4 (of 30)

□□□□□□: 7:12:25

□□□□:

□□□□□: 4(of 22)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:12:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:44:01	5:59	10	43:43	15	43:43	27.39	2:44:01	5:59	10	43:43	15	43:43
Floh-Seligenthal	27.74	2:21:35	5:06	6	27:47	10	27:47	55.13	5:05:36	5:32	8	1:05:26	11	1:05:26
Finsterbergen	22.03	1:47:36	4:53	4	16:05	4	16:05	77.16	6:53:12	5:21	7	1:21:31	8	1:21:31
Fröttstädt	23.06	1:43:31	4:29	3	4:53	3	4:53	100.22	8:36:43	5:09	4	1:24:18	4	1:24:18