



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Triathlon Friedrichroda

□□□: 8:37:49

□□: 4026

□□: 11.59 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 5 (of 30)

□□□□□□: 7:12:25

□□□□:

□□□□□: 5(of 22)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:12:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:38:46	5:47	9	38:28	12	38:28	27.39	2:38:46	5:47	9	38:28	12	38:28
Floh-Seligenthal	27.74	1:53:48	4:06	1	-	1	-	55.13	4:32:34	4:56	2	32:24	2	32:24
Finsterbergen	22.03	2:03:09	5:35	11	31:38	15	31:38	77.16	6:35:43	5:07	4	1:04:02	4	1:04:02
Fröttstädt	23.06	2:02:06	5:17	11	23:28	15	23:28	100.22	8:37:49	5:10	5	1:25:24	5	1:25:24