



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Rennsteigoldies

□□: 4006

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Mixstaffel

□□□: 8:38:21

□□: 11.58 km/h  
□□□□: 5:10 min/km

□□□□□: 6 (of 30)

□□□□□□: 7:12:25

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 8:38:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:40:17	5:51	4	17:30	14	39:59	27.39	2:40:17	5:51	4	17:30	14	39:59
Floh-Seligenthal	27.74	2:01:32	4:22	1	-	3	7:44	55.13	4:41:49	5:06	1	-	5	41:39
Finsterbergen	22.03	1:55:22	5:14	2	3:25	10	23:51	77.16	6:37:11	5:08	1	-	5	1:05:30
Fröttstädt	23.06	2:01:10	5:15	3	6:52	13	22:32	100.22	8:38:21	5:10	1	-	6	1:25:56