

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Schwede, Bianka

Marathon Mülheim

Altersklasse: Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Platz Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 1

Laufzeit: 21:35:30 (8:06 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|---------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg | 42.50 | 04:40:26 | 6:35 | 42.50 | 04:40:26 | 6:35 |
| Sontra | 27.50 | 04:20:16 | 9:27 | 70.00 | 09:00:42 | 7:43 |
| Glasbachwiese | 17.00 | 02:43:03 | 9:35 | 87.00 | 11:43:45 | 8:05 |
| Gensberg/Brotterode | 13.00 | 02:10:56 | | 100.00 | 13:54:41 | 8:20 |
| Floh-Seligenthal | 14.00 | 01:19:35 | 5:41 | 114.00 | 15:14:16 | 8:01 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:11:50 | 8:43 | 136.00 | 18:26:06 | 8:07 |
| Fröttstädt | 0.50 | 00:01:33 | 3:06 | 160.00 | 21:35:30 | 8:05 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

