

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Lems, Hans

Wateringen

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 24

Laufzeit: 23:38:46 (8:52 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|---------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg | 42.50 | 04:57:15 | 6:59 | 42.50 | 04:57:15 | 6:59 |
| Sontra | 27.50 | 04:01:39 | 8:47 | 70.00 | 08:58:54 | 7:41 |
| Glasbachwiese | 17.00 | 04:14:20 | | 87.00 | 13:13:14 | 9:07 |
| Gensberg/Brotterode | 13.00 | 02:06:55 | 9:45 | 100.00 | 15:20:09 | 9:12 |
| Floh-Seligenthal | 14.00 | 01:28:05 | 6:17 | 114.00 | 16:48:14 | 8:50 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:28:03 | 9:27 | 136.00 | 20:16:17 | 8:56 |
| Fröttstädt | 0.50 | 00:01:35 | 3:09 | 160.00 | 23:38:46 | 8:52 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

