

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

Struzak, Bernd

berlin-runner.de

Altersklasse: Senioren M70 (70-74 Jahre)

Platz Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 112

Laufzeit: 14:16:07 (8:32 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:30:00 | 7:46 | 27.00 | 03:30:00 | 7:46 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 04:07:03 | 9:09 | 54.00 | 07:37:03 | 8:27 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:26:40 | 9:23 | 76.00 | 11:03:43 | 8:43 |
| Fröttstätt | 0.50 | 00:01:31 | 3:01 | 100.20 | 14:16:07 | 8:32 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

