

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

Köhler, Tom

Marathon Steinfurt

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 34

Gesamtplatzierung: 130

Laufzeit: 14:48:20 (8:52 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:27:03	7:40	27.00	03:27:03	7:40
Floh-Seligenthal	27.00	03:47:59	8:26	54.00	07:15:02	8:03
Finsterbergen	22.00	03:38:23	9:55	76.00	10:53:25	8:35
Fröttstätt	0.50	00:01:48	3:36	100.20	14:48:20	8:51



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

