

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Ehrlich, Volker

Impuls Erfurt

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 32

Laufzeit: 24:01:26 (9:01 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|---------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg | 42.50 | 04:35:49 | 6:29 | 42.50 | 04:35:49 | 6:29 |
| Sontra | 27.50 | 04:19:10 | 9:25 | 70.00 | 08:54:59 | 7:38 |
| Glasbachwiese | 17.00 | 02:50:31 | | 87.00 | 11:45:30 | 8:06 |
| Gensberg/Brotterode | 13.00 | 02:25:58 | | 100.00 | 14:11:28 | 8:30 |
| Floh-Seligenthal | 14.00 | 01:38:30 | 7:02 | 114.00 | 15:49:58 | 8:19 |
| Finsterbergen | 22.00 | 04:03:58 | | 136.00 | 19:53:56 | 8:46 |
| Fröttstätt | 0.50 | 00:01:37 | 3:14 | 160.00 | 24:01:26 | 9:00 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

