

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Zehring, Uwe

DUV

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Altersklasse: 13

Gesamtplatzierung: 50

Laufzeit: 25:26:05 (9:32 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	05:19:37	7:31	42.50	05:19:37	7:31
Sontra	27.50	04:57:42		70.00	10:17:19	8:49
Glasbachwiese	17.00	03:08:46		87.00	13:26:05	9:15
Gensberg/Brotterode	13.00	03:12:07		100.00	16:38:12	9:58
Floh-Seligenthal	14.00	01:38:20	7:01	114.00	18:16:32	9:37
Finsterbergen	22.00	03:57:39		136.00	22:14:11	9:48
Fröttstädt	0.50	00:01:16	2:31	160.00	25:26:05	9:32



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

