

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Weinmann, Rene

Lauf- und Triathlonverein Genthin

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 3

Laufzeit: 19:17:13 (7:14 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	04:11:00	5:54	42.50	04:11:00	5:54
Sontra	27.50	03:51:47	8:25	70.00	08:02:47	6:53
Glasbachwiese	17.00	02:35:46	9:09	87.00	10:38:33	7:20
Gensberg/Brotterode	13.00	01:59:17	9:10	100.00	12:37:50	7:34
Floh-Seligenthal	14.00	01:16:29	5:27	114.00	13:54:19	7:19
Finsterbergen	22.00	02:52:21	7:50	136.00	16:46:40	7:24
Fröttstätt	0.50	00:01:13	2:25	160.00	19:17:13	7:13



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

