

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)
Meikstat, Gunnar

Multisport LOS

Altersklasse: Senioren M35 (35-39 Jahre)

Platz Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 13

Laufzeit: 22:05:53 (8:17 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	05:02:54	7:07	42.50	05:02:54	7:07
Sontra	27.50	04:54:24		70.00	09:57:18	8:31
Glasbachwiese	17.00	02:26:30	8:37	87.00	12:23:48	8:32
Gensberg/Brotterode	13.00	02:08:25	9:52	100.00	14:32:13	8:43
Floh-Seligenthal	14.00	01:29:42	6:24	114.00	16:01:55	8:26
Finsterbergen	22.00	03:03:28	8:20	136.00	19:05:23	8:25
Fröttstädt	0.50	00:01:39	3:17	160.00	22:05:53	8:17



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.