



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Fender, Norbert

□□: 100marathon42.de

□□: 117

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:13:00

□□: 8.19 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 216)

□□□□□/□: 56 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 7(of 28)

□□□□□□□: 9:25:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:10:51	7:04	9	37:35	58	45:39	27.00	3:10:51	7:04	9	37:35	57	45:39
Floh-Seligenthal	27.00	3:00:56	6:42	6	34:19	40	39:56	54.00	6:11:47	6:53	8	1:11:54	45	1:25:35
Finsterbergen	22.00	2:41:22	7:20	6	27:47	36	41:20	76.00	8:53:09	7:00	6	1:39:41	40	2:04:03
Prefinish	23.70	3:17:26	8:19	11	1:06:50	93	1:19:23	99.70	12:10:35	7:19	7	2:46:31	54	3:23:26
Fröttstädt	0.50	2:25	4:49	27	1:12	158	1:26	100.20	12:13:00	7:18	7	2:47:42	56	3:24:48