



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Schwert, Maik

□□: Dresden

□□: 173

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:19:17

□□: 8.12 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 216)

□□□□□/□: 60 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 17(of 43)

□□□□□□□: 9:49:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:27:14	7:40	26	50:18	100	1:02:02	27.00	3:27:14	7:40	26	50:18	99	1:02:02
Floh-Seligenthal	27.00	3:08:11	6:58	14	34:57	47	47:11	54.00	6:35:25	7:19	20	1:24:08	73	1:49:13
Finsterbergen	22.00	2:47:35	7:37	11	33:51	46	47:33	76.00	9:23:00	7:24	16	1:49:22	59	2:33:54
Prefinish	23.70	2:54:42	7:22	17	43:36	61	56:39	99.70	12:17:42	7:23	17	2:29:20	59	3:30:33
Fröttstädt	0.50	1:35	3:09	30	0:32	113	0:36	100.20	12:19:17	7:22	17	2:29:47	60	3:31:05