



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Gonschorek, Sebastian

□□: Team Meldeläufer  
 □□: 69

□□: 100.20 km  
 100 Kilometer

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 12:20:18

□□: 8.10 km/h  
 □□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 216)

□□□□□/□: 62 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 8:48:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:12:56	7:08	9	47:44	62	47:44	27.00	3:12:56	7:08	8	47:44	61	47:44	
Floh-Seligenthal	27.00	3:21:00	7:26	10	1:00:00	76	1:00:00	54.00	6:33:56	7:17	8	1:47:44	70	1:47:44	
Finsterbergen	22.00	3:00:28	8:12	9	1:00:26	66	1:00:26	76.00	9:34:24	7:33	8	2:45:18	70	2:45:18	
Prefinish	23.70	2:44:35	6:56	6	46:32	43	46:32	99.70	12:18:59	7:24	7	3:31:50	61	3:31:50	
Fröttstädt	0.50	1:19	2:38	6	0:16	45	0:20	100.20	12:20:18	7:23	8	3:32:06	62	3:32:06	