



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Pawlow, Kamen

□□: FSV 1950 Gotha
□□: 56

□□: 100.20 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:24:37

□□: 8.06 km/h
□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 216)

□□□□□/□: 63 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 9(of 28)

□□□□□□□: 9:25:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:57:27	6:34	6	24:11	35	32:15	27.00	2:57:27	6:34	6	24:11	34	32:15
Floh-Seligenthal	27.00	3:11:41	7:05	8	45:04	57	50:41	54.00	6:09:08	6:50	7	1:09:15	43	1:22:56
Finsterbergen	22.00	3:17:19	8:58	13	1:03:44	98	1:17:17	76.00	9:26:27	7:27	8	2:12:59	63	2:37:21
Prefinish	23.70	2:56:57	7:27	9	46:21	65	58:54	99.70	12:23:24	7:27	9	2:59:20	62	3:36:15
Fröttstädt	0.50	1:13	2:25	1	-	19	0:14	100.20	12:24:37	7:25	9	2:59:19	63	3:36:25